

保健だより4月号

入学・進級おめでとうございます

新しい1年のスタートですね。環境が変わると疲れも出やすくなりますが、元気に過ごす秘訣は「早寝・早起き・朝ご飯」。栄養をとって、しっかり休む時間を作りましょう。保健室はみんなの元気をサポートしていきます。1年間よろしくお願いします。



保健室の利用について

保健室は、いつでも、だれでも利用できる場所ですが、保健室にもルールがあります。ルールを守ってみんなで気持ちよく利用しましょう。

- ★保健室はできるだけ休み時間に利用し、授業に差し支えないようにしてください。
- ★保健室は応急処置の場です。医療機関へ行く前までの間、あるいは行く必要のない範囲の病気やけがに対する処置です。病気やけがの継続した手当はできません。また、内服薬はありません。腹痛や頭痛などの際、飲む薬がある人は自分で準備をしてください。
- ★保健室を利用したいときは、教科担当や担任に相談し職員室で「保健連絡カード」をもらってから来室してください。

○来室したときに伝えてほしいこと

保健室では、休養するにあたっていろいろな問診を行います。

正確でなくても構いません。体の不調や心の不調が少しでも軽くなるよう、いろいろなことを教えてください。



学校医・学校薬剤師の先生方を紹介します



内 科	まつもと 松本	ふみかず 文和先生	松本医院
眼 科	いとう 伊藤	けんじ 賢司先生	いとう眼科
耳鼻科	しまだ 島田	てつあき 哲明先生	島田医院
歯 科	したら 設楽	まさひろ 昌博先生	設楽歯科医院
薬剤師	にしす 西須	ひさたか 久高先生	西須薬局